

TuS 1860 Neunkirchen
Abteilung Fechten



Interregionales Säbeltraining

für Säbelfechter /- innen und alle, die Interesse am Säbelfechten haben

1. Veranstalter: TuS 1860 Neunkirchen
2. Termin: 01. Juni von 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
3. Ort: TuS Halle 1 - Fechtboden
Haspelstraße 30, 66538 Neunkirchen
4. Trainingsleitung: Wilfried Schneider (C-Trainer)
5. Teilnehmer: Ab Jugend A aufwärts
6. Unkostenbeitrag: 10,-€ / Person
(für gemeinsames Essen im Anschluss
im Vereinslokal – Zahlung vor Ort)
7. Meldungen: Wilfried Schneider
Im Vogelsang 5, 66539 Neunkirchen
Tel.: 06821/42444
Handy: 0171/6344902
w.schneider.1951@hotmail.de
8. Meldeschluss: 26.05.2019
9. Ausrüstung: Gemäß FIE-Reglement
(Säbel, Masken, Westen
können zum Teil gestellt werden)
10. Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

11. Programm:

Beginn + Begrüßung 14.00 Uhr

1. Warm up
2. Beinarbeit
3. Freifechten für
Fortgeschrittene bzw.
Einführung für Anfänger
4. Abschlussrunde
jeder gegen jeden auf 5
Treffer
5. Trainingsende ca. 17.45 Uhr
6. Duschen + Umziehen
7. Gemeinsames
Abschlusssessen in der
Vereinsgaststätte

Neunkirchen, den 21.04.2019